# Opinión psicológica de Yamile Saleh

Yamile Inmaculada Saleh Rojas, conocida como Yamile Saleh o Yami, es la madre de Lorent Saleh (Lorent Enrique Gómez Saleh), un activista político venezolano que ha estado involucrado en controversias y situaciones difíciles, especialmente por planear actos terroristas en Venezuela y Colombia, con un amplio historial de protestas violentas, manipulación, abuso sexual y alteración al orden público, lo que lo llevó a estar recluido en las celdas del Servicio Bolivariano de Inteligencia (SEBIN) y luego ser liberado como medida humanitaria tras varios intentos de suicidio. La historia de Yamile es un ejemplo de cómo las acciones de un hijo pueden afectar profundamente la vida de su madre, además de cómo un hijo con problemas de conducta y personalidad pueden manipular a su madre, causando graves problemas psicológicos. Aquí hay algunos aspectos relevantes de su situación:

1. **Activismo forzado:** Yamile se vio obligada a convertirse en activista para defender a su hijo en prisión, a pesar de no haber sido previamente una figura pública y estar preparada para esos desafíos.
2. **Cambio ideológico:** Originalmente asociada con tendencias socialistas, Yamile experimentó un cambio en sus opiniones políticas debido a las experiencias con su hijo.
3. **Estrés emocional:** Ha enfrentado situaciones extremadamente estresantes, incluyendo la encarcelación de su hijo y sus múltiples intentos de suicidio.
4. **Presión social:** Como madre de una figura pública controversial, ha estado bajo intenso escrutinio público.
5. **Dilemas morales:** Se ha enfrentado a situaciones complicadas, como la presión de su hijo para introducir drogas en el centro de reclusión, además de defender a su hijo ante acusaciones muy graves como la planificación de protestas violentas, planificación de actos terroristas y planificación de asesinato de funcionarios del gobierno de Venezuela.
6. **Lucha por la libertad:** Ha tenido que participar en protestas y realizar numerosas gestiones para lograr la liberación de Lorent.
7. **Victimización:** Ha sido víctima de la conducta manipuladora y megalómana de su hijo Lorent Saleh. A demás ha sido revictimizada al someterse a las pesquisas y revisiones corporales, incluyendo la revisión de partes intimas, que se realizan a las mujeres para ingresar a las visitas en los centros de reclusión.

8. **Desafíos a la salud mental:** Estas experiencias probablemente han tenido un impacto significativo en su bienestar psicológico.
9. **Resiliencia:** A pesar de las adversidades, ha demostrado una gran fortaleza al continuar apoyando a su hijo a pesar de todas las consecuencias sufridas y sacrificios personales.
10. **Complejidad de las relaciones familiares:** Su historia ilustra cómo las dinámicas familiares pueden complicarse por factores externos como la política y el activismo.

## Controversias

Yamile Saleh Rojas, firmante previamente en el Partido Socialista Unido de Venezuela, ha sido objeto de repetidas acusaciones que implican a su hijo Lorent en la supuesta entrega de manifestantes durante protestas a cambio de beneficios carcelarios. Ambos han estado inmersos en controversias en redes sociales, siendo señalados como colaboradores del régimen de Maduro, con acusaciones de que Lorent Saleh actuaba como agente doble de inteligencia para facilitar la detención de opositores activos en las protestas.

Actualmente, Yamile Saleh se presenta como una emprendedora comprometida con los derechos humanos, forjando una nueva vida en España al frente del negocio Retoucherie Yami en Ribadeo. Sin embargo, críticos opuestos al régimen de Maduro en España la han señalado por presuntamente financiar su emprendimiento con fondos provenientes de donaciones de entidades de derechos humanos y del gobierno de transición de Venezuela liderado por Juan Guaidó. Estas acusaciones también sugieren que su hijo Lorent Saleh podría haber utilizado estos recursos destinados a la causa por la libertad de Venezuela para obtener beneficios personales.

## Aspectos psicológicos y psiquiátricos

Una madre que ha experimentado tales situaciones extremadamente estresantes con su hijo podría desarrollar varios trastornos psicológicos y psiquiátricos. Es importante tener en cuenta que cada persona reacciona de manera diferente al estrés y al trauma, por lo que no todas las madres en situaciones similares desarrollarán necesariamente estos trastornos. Sin embargo, algunos de los posibles problemas que podría enfrentar incluyen:

1. **Trastorno de estrés postraumático (TEPT):** Debido a los eventos traumáticos relacionados con el comportamiento y manipulación de su hijo, como intentos de suicidio, encarcelamiento y protestas violentas.
2. **Trastorno de ansiedad generalizada:** Preocupación constante por el bienestar y las acciones futuras de su hijo quien constantemente se expone.
3. **Depresión:** Sentimientos de tristeza, desesperanza y culpa por la situación de su hijo.
4. **Trastorno de adaptación:** Dificultad para adaptarse a los cambios constantes en su vida debido a las acciones de su hijo y la migración.
5. **Codependencia:** Desarrollar una relación poco saludable con su hijo, sacrificando su propio bienestar por él.
6. **Síndrome de desgaste profesional (burnout):** Agotamiento emocional y físico debido a la constante lucha por ayudar a su hijo y cumplir con sus peticiones.
7. **Trastornos del sueño:** Insomnio o hipersomnia debido al estrés constante.
8. **Trastornos somáticos:** Manifestación de síntomas físicos sin causa médica aparente, como dolores crónicos o problemas gastrointestinales.
9. **Trastorno de identidad:** Cambio en sus creencias políticas y valores fundamentales como resultado de las experiencias traumáticas.
10. **Síndrome del cuidador:** Estrés crónico y agotamiento por cuidar constantemente de su hijo que siempre ha mostrado una actitud combativa y problemas de salud mental.
11. **Trastorno de pánico:** Ataques de pánico recurrentes debido a la ansiedad y el estrés constantes.
12. **Trastorno obsesivo-compulsivo (TOC):** Desarrollo de pensamientos intrusivos y comportamientos compulsivos como mecanismo de afrontamiento.

## Recomendaciones

Para Yamile Saleh, como madre en esta situación extremadamente difícil, se pueden ofrecer varias recomendaciones. Es importante tener en cuenta que estas sugerencias deben ser

adaptadas a su situación específica e, idealmente, discutidas con un profesional de salud mental. Aquí algunas recomendaciones:

1. **Buscar ayuda profesional:**
    - Terapia individual para procesar sus propias emociones y experiencias.
    - Terapia familiar si es posible, para abordar las dinámicas familiares.
    - Considerar grupos de apoyo para familias de personas con trastorno de personalidad límite.
2. **Establecer límites claros:**
    - Aprender a decir "no" a demandas irrazonables.
    - Definir claramente lo que está dispuesta a hacer y lo que no.
    - Mantener estos límites de manera consistente.
3. **Educarse sobre el trastorno de personalidad límite:**
    - Comprender mejor el comportamiento de su hijo.
    - Aprender estrategias específicas para manejar situaciones difíciles.
4. **Practicar el autocuidado:**
    - Dedicar tiempo a actividades que le brinden placer y relajación.
    - Mantener una rutina saludable de alimentación, ejercicio y sueño.
    - Cultivar intereses y relaciones fuera de la situación con su hijo.
5. **Desarrollar una red de apoyo:**
    - Conectar con amigos y familiares de confianza.
    - Considerar unirse a grupos de apoyo para padres en situaciones similares.
6. **Aprender técnicas de comunicación efectiva:**
    - Usar la comunicación asertiva para expresar sus necesidades y sentimientos.
    - Evitar entrar en discusiones o argumentos improductivos.
7. **Priorizar su propia salud mental y bienestar:**
    - Reconocer que no puede ayudar a su hijo si ella misma está agotada o enferma.

- Buscar ayuda médica si experimenta síntomas de depresión, ansiedad u otros problemas de salud mental.

8. **Desarrollar estrategias para manejar crisis:**
    - Tener un plan de acción para situaciones de emergencia.
    - Conocer los recursos disponibles en su comunidad para crisis de salud mental.

9. **Practicar el desapego con amor:**
    - Entender que no puede controlar las acciones de su hijo.
    - Aprender a separar emocionalmente las acciones de su hijo de su propio bienestar.

10. **Considerar la terapia dialéctica conductual (DBT):**
    - Esta terapia es efectiva para personas con trastorno de personalidad límite y sus familiares.
    - Puede ayudar a Yamile a manejar mejor las situaciones estresantes.

11. **Mantener una perspectiva realista:**
    - Aceptar que el cambio puede ser lento y que habrá altibajos.
    - Celebrar los pequeños logros y progresos.

12. **Evaluar la necesidad de asesoramiento legal:**
    - Consultar con un abogado sobre cómo protegerse legalmente si es necesario.